



Naturgarten am Geesthachter Bienenpfad

NABU–Empfehlungen insektenfreundliche Pflanzen

Der Naturschutzbund Geesthacht (NABU) empfiehlt allen Gartenfreunden eine Reihe überwiegend bekannter Gartenpflanzen, die wir auf besondere Insekteneignung (Wild- und Honigbienen, Schmetterlinge, Schwebfliegen u.a.) geprüft haben. Dabei wählten wir vorwiegend Staudenarten aus, auf Holzgewächse haben wir weitgehend verzichtet.

Da Frühblüher sowohl auf städtischen Flächen als auch in den Vorgärten häufig sind, konzentrieren wir uns auf die sommerblühenden Arten, weil die Insekten in der Feldmark und in den Gärten kaum noch Nahrungspflanzen finden.

Wir bitten die Gartenfreunde, auf gefüllte Blüten weitgehend zu verzichten, weil pollen- und nektarbildende Blütenorgane zu Blütenblättern züchterisch umgebildet sind. In der Natur gibt es solche Veränderungen so gut wie gar nicht. Deshalb bilden sie auch keine Früchte (Vogelnahrung)!

Wir haben die Arten alphabetisch nach dem gebräuchlichen deutschen Namen geordnet und aus verschiedenen Pflanzenfamilien ausgewählt (z.B. Korbblütler, Kreuzblütler).

Holzgewächse:

Fast alle Hortensienarten, mit Ausnahme der beiden erwähnten, besitzen keine Nahrungsquellen für Insekten mehr.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Blütezeit
Bartblume	Caryopteris clandonensis	Herbst
Efeu	Hedera helix	Spätherbst
Kletterhortensie	Hydrangea petiolaris	Sommer
Samthortensie	Hydrangea sargentiana	Sommer

Bitte Rhododendren vermeiden!



Staudenbeete:

Deutscher Name	Lateinischer Name	Blütezeit
Borretsch (einjährig)	Borago officinalis	Frühjahr
Breitblättrige Platterbse	Lathyrus latifolius	Sommer
Fetthenne	Sedum telephium	Herbst
Glockenblumenarten	z.B. Campanula persicifolia und poscharskyana	Sommer
Herbst-Aster (alle Sorten)	Aster-Hybriden	Herbst
Kronen-Lichtnelke	Silene coronaria	Sommer
Kugel-Distel	Echinops ritro	Sommer
Lauch	Allium-Arten	Frühjahr
Lavendel	Lavandula angustifolia	Sommer
Mädchenaugen	Coreopsis-Arten bis max.60 cm	Sommer
Sonnenbraut	Helium-Hybriden	Sommer

Steingärten / Trockenmauern:

Wir empfehlen nur zwei frühjahrsblühende Arten.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Blütezeit
Blaukissen	Aubrieta-Hybriden	Frühjahr
Felsen-Steinkraut	Alyssum saxatile	Frühjahr

Gartenteiche:

Die drei genannten Arten sind nicht nur für die Insekten eine gute Nahrungsquelle, sondern auch für die Menschen eine besondere Augenweide.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Blütezeit
Blutweiderich	Lythrum salicaria	Sommer
Gilbweiderich	Lysimachia vulgaris	Sommer
Wasserdost	Eupatorium cannabinum	Sommer

Der NABU Geesthacht wünscht Ihnen viel Freude an Ihren insektenfreundlichen Gärten!

***Petra und Peter Mierow
Friedhelm Ringe***

20191012, weitere Infos unter www.nabu-geesthacht.de
und <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten>